



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Humboldtstr.

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 41	05.10.2020 Montag		06.10.2020 Dienstag		07.10.2020 Mittwoch	Hier ankreuzen	08.10.2020 Donnerstag	Hier ankreuzen	09.10.2020 Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	 <b>Rindergulasch</b> mit Paprikastreifen dazu	x	 <b>Gnocchipfanne</b> mit Tomatensauce dazu Möhrensalat		<b>Geflügelbratwurst</b> (Pute/Hähnchenfleisch) mit roter Currysauce dazu	x	 <b>Kartoffel-Kürbisaufwurf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Italiendressing		 <b>Wildlachs Ragout</b> in Senfsauce mit	x
	Vollkorn Spiralen	x			Kartoffelecken	x			Reis	
	und				oder				oder	
	Rotkohl	x			Reis				Nudeln	x
	oder				und				und	
	Krautsalat				Blattsalat mit Joghurtdressing	x			Gurkensalat (Öl&Essig)	x
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>Gemüseragout</b> (Karotten, Blumenkohl, Boccioni) in Tomatensauce dazu Vollkorn Spiralen und Krautsalat	x	 <b>Quark Küchlein</b> mit heißen Kirschen dazu Vanillesauce	x	 <b>Vegetarische Bratwurst</b> ( Erbsen, Weizen, Hühnerrei) mit roter Currysauce dazu Kartoffelecken und Blattsalat mit Joghurtdressing		<b>grüne Bandnudeln</b> dazu eine helle Kürbissauce und Blattsalat mit Italiendressing	x	<b>Eier in leichter Senfsauce</b> dazu Reis und Gurkensalat (Öl&Essig) 	
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Obst</b>		<b>Apfelschnee</b>		<b>Obst</b>		<b>Himbeerquark</b>	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Humboldtstr.

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 42	12.10.2020 Montag	Hier ankreuzen	13.10.2020 Dienstag	Hier ankreuzen	14.10.2020 Mittwoch	Hier ankreuzen	15.10.2020 Donnerstag	Hier ankreuzen	16.10.2020 Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	 <b>Rinderfrikadelle</b> mit Bratensauce  dazu	x	 <b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie dazu	x	 <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Rahmsauce dazu	x	 <b>Spaghetti</b> dazu	x	 <b>pochiertes Seelachsfilet</b> mit heller Paprikasauce dazu	
	Vollkornnudeln	x			Reis		Käsesaucé		gebratene Kartoffeln	
	oder		Fladenbrot	x	oder		oder		oder	
	Vollkorneis		oder		Kartoffelgratin	x	Tomatenrahmsauce	x	Kartoffelpüree	
	dazu		Graubrot		und		dazu		und	
	Erbsen&Möhrengemüse	x			Blattsalat mit Joghurtdressing	x	Blattsalat und Balsamicodressing	x	Kaisergemüse	
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>Gemüsefrikadelle</b> (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln) dazu eine Kräutersauce mit Vollkorneis und Erbsen&Möhrengemüse	x	 <b>Kartoffel-Paprikapfanne</b> dazu eine helle Basilikumsauce		 <b>Käseschnitzel</b> mit vegetarische Rahmsauce dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing	x	 <b>Nudel-Spinatauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Balsamicodressing		 <b>Gemüse Köttbullar</b> mit heller Paprikasauce dazu Kartoffelpüree und Kaisergemüse	x
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Schokoladenpudding</b>		<b>Obst</b>		<b>Blaubeerquark</b>		<b>Obst</b>	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Humboldtstr.

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 43	<u>19.10.2020</u> Montag	Hier ankreuzen	<u>20.10.2020</u> Dienstag	Hier ankreuzen	<u>21.10.2020</u> Mittwoch	Hier ankreuzen	<u>22.10.2020</u> Donnerstag	Hier ankreuzen	<u>23.10.2020</u> Freitag	Hier ankreuzen
<u>Menü I</u>	 <b>Hähnchenbrustfilet</b> dazu fruchtige Currysauce mit	x	 <b>fruchtige Tomatensuppe</b> mit Reiseinlage dazu		 <b>Rinderhackfleisch- Bällchen</b> mit Preiselbeerrahmsauce dazu	x	 <b>Nudel-Broccoliauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Italiandressing		 <b>panierte Meeresfiguren</b> (Seelachs) dazu Remouldadesauce mit	x
	Vollkorn Reis	x			Kartoffeln	x			Kartoffel-Kürbispüree	x
	oder				oder				oder	
	Vollkorn Nudeln				Reis				Reis	
	dazu				und				mit	
	Fingermöhren	x			Blattsalat mit Frenchdressing	x			Rahmspinat	x
Anzahl										
<u>Menü II</u>	 <b>Vegetarisches Curry</b> (Ei, Weizen) dazu Vollkorn Reis und Fingermöhren	x	 <b>Schupfnudelpfanne</b> mit buntem Gemüse (Romanesco, Broccoli, Blumenkohl) dazu Petersiliensauce	x	 <b>Gemüsebällchen</b> (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Kartoffeln) mit vegetarische Preiselbeersauce dazu  Kartoffeln und Blattsalat mit Frenchdressing	x	 <b>warmer Grießbrei</b> mit Erdbeer Kompott dazu Zimt und Zucker	x	 <b>Eier Omelette "Natur"</b> dazu Kartoffel-Kürbispüree und Rahmspinat	
Anzahl										
<u>Dessert</u>	<b>Obst</b>		<b>Vanillepudding</b>		<b>Obst</b>		<b>Obst</b>		<b>Kirschjoghurt</b>	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Humboldtstr.

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 44	<b>26.10.2020</b> Montag	Hier ankreuzen	<b>27.10.2020</b> Dienstag	Hier ankreuzen	<b>28.10.2020</b> Mittwoch	Hier ankreuzen	<b>29.10.2020</b> Donnerstag	Hier ankreuzen	<b>30.10.2020</b> Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	 <b>"Rinder Cevapcici"</b> dazu Tzaziki mit	x	 <b>Erbseintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Sellerie dazu		 <b>Geflügelbruststreifen</b> in heller Paprikasauce dazu	x	 <b>Kartoffeltaschen</b> mit mit einer Frischkäse-Tomatenfüllung dazu	x	<b>Wildlachsschnitte "Natur"</b> dazu eine Tomaten-Paprikasauce mit	
	Paprikareis				Vollkornreis		Kräuter-Dip	x	Kartoffeln	
	oder				oder		oder		oder	
	Kartoffeln	x			Vollkornnudeln	x	Tomaten-Dip		Nudeln	
	dazu				mit		mit		dazu	
	Krautsalat	x			Erbsen und Möhrengemüse	x	Blattsalat und Joghurtdressing		Erbsengemüse	
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>Kichererbsen Bällchen</b> dazu ein Minzdip mit Reis und Krautsalat	x	 <b>Spinatknödel</b> mit Käsesauce dazu Möhrengemüse	x	 <b>Vegetarisches Geschnetzeltes</b> (Ei, Weizen) in heller Paprikasauce mit Vollkornreis dazu Erbsen und Möhrengemüse	x	 <b>Gemüse-Kartoffelpfanne</b> mit Balkankäse dazu Blattsalat mit Joghurtdressing		 <b>Gemüseschnitzel</b> dazu eine Tomaten-Paprikasauce mit Kartoffeln und Erbsengemüse	x
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Toffeepudding</b>		<b>Obst</b>		<b>Knusperquark</b>		<b>Obst</b>	
Anzahl										



Menülinie 1 erfüllt den "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder".

Humboldtstr.

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 45	02.11.2020 Montag	Hier ankreuzen	03.11.2020 Dienstag	Hier ankreuzen	04.11.2020 Mittwoch	Hier ankreuzen	05.11.2020 Donnerstag	Hier ankreuzen	06.11.2020 Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen und Möhren dazu	x	 <b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Weißbrotwürfeln dazu	x	 <b>Rinder Bifteki</b> mit Tomaten-Paprikasauce dazu	x	 <b>"Drillinge"</b> gebackene Kartoffeln dazu		 <b>Backfischfilet</b> (Seelachs) mit Zitronenmayonnaise dazu	x
	Vollkorn Reis	x			Reis		Gurken-Dip und Blattsalat		Kartoffelpüree	x
	oder				oder		mit Balsamico Dressing		oder	
	Vollkorn Nudeln		Fladenbrot	x	Nudeln	x			Reis	
	dazu		oder		und				und	
	Mais-Paprikasalat	x	Graubrot		Karotten-Krautsalat	x			Sahne Gurkensalat	x
Anzahl										
<b>Menü II</b>	 <b>vegetarisches Frikassee</b> (Ei, Weizen) dazu Vollkornreis und Mais Paprikasalat	x	 <b>Kartoffeln-Möhren "Bürgerlich"</b> dazu Vegetarische Bockwurst		 <b>tomatisiertes Grillgemüse</b> mit Nudeln dazu Karotten-Krautsalat		 <b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen dazu Zimt und Zucker	x	 <b>Blumenkohl-Käsemedaillon</b> mit Kartoffelpüree und Sahne Gurkensalat	
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Früchtequark</b>		<b>Obst</b>		<b>Obst</b>		<b>Vanillepudding</b>	
Anzahl										



Humboldtstr.

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



KW 46	09.11.2020 Montag	Hier ankreuzen	10.11.2020 Dienstag	Hier ankreuzen	11.11.2020 Mittwoch	Hier ankreuzen	12.11.2020 Donnerstag	Hier ankreuzen	13.11.2020 Freitag	Hier ankreuzen
<b>Menü I</b>	<b>gebratenes Putensteak</b> mit Thyminasauce dazu	x	<b>Schnibbelbohnen- Eintopf</b> (Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Brechbohnen) dazu		<b>Maultaschen mit Rindfleischfüllung</b> im Wurzelgemüsesud (Lauch, Karotte, Sellerie) dazu Schnittlauchsauce	x	<b>Vollkorn Fussili</b> dazu	x	<b>Nudel-Spinat- Lachsauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing	x
	Kartoffeln	x					Käsesauce	x		
	oder		Fladenbrot				oder			
	Reis		oder				Tomaten-Zuccinisauc			
	und		Graubrot				mit			
	Erbsen und Möhren in Rahm	x					Blattsalat und Balsamicodressing	x		
Anzahl										
<b>Menü II</b>	<b>Semmelknödel</b> mit Erbsen und Möhren in Rahm	x	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln dazu Karotten-Krautsalat	x	<b>Gemüsemaultaschen</b> (Kartoffeln, Karotten, Spinat) im Wurzelgemüsesud (Lauch, Karotte, Sellerie) dazu Schnittlauchsauce	x	<b>Vollkorn Penne</b> dazu Käsesauce mit Blattsalat und Balsamicodressing		<b>Nudel-Spinat- Tomatenauflauf</b> mit Käse überbacken dazu Blattsalat und Joghurtdressing	
Anzahl										
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>		<b>Birnenjoghurt</b>		<b>Obst</b>		<b>Karamellpudding</b>		<b>Obst</b>	
Anzahl										